

Begoña Asín Bailo

Contacto: 618 108 553

cuadernodeterapia@gmail.com

www.cuadernodeterapia.com



- 2023 **Curso Integración cerebral de trauma.** Centro terapias avanzadas (24 horas).
- 2015 - 2016 **Máster de profesorado. Orientación educativa.** Universidad de Zaragoza.
- 2014 - 2016 Formación en **Terapia Sistémica.** Asociación A12. Zaragoza. (208 horas).
- 2009 - 2014 **Psicóloga, mención clínica.** UNED. **Habilitación sanitaria. Colegiada A-2547.**
- 2006 - 2008 **Terapeuta Gestalt.** Escuela de Terapia Gestalt de Zaragoza. (700 horas).

Experiencia en Psicología

- 2010-2026 **Consulta privada atención psicológica.** Metodología humanista y sistémica. Todas las edades.
- 2021 **Psicóloga Servicios Sociales.** Programa de Infancia. Ayuntamiento de Zaragoza.
- 2019 **Programa Châtillon.** Programa de protección internacional. Atención psicológica a refugiado/as.
- 2017-2018 **Cruz Roja Española.** Atención a personas inmigrantes en los puertos de Algeciras y Tarifa. Cádiz.
Médicos del Mundo. Terapia psicológica a personas inmigrantes, violencia de género,...
- 2014-2016 **Proyecto Hombre.** Centro de Solidaridad. Voluntaria en diversas acciones.
- 2015-2016 **AMASOL.** Atención a madres solas diversas nacionalidades y derivación de casos. Casa de la Mujer.
- 2015-2016 **Cruz Roja Española. ERIE.** Asistencia psicosocial en emergencias.
Supervisión de casos clínicos con las especialistas: Lola Hernández, Inés Gajón y Esther Sierra.
Colaboración con Javier García Campayo, coordinador de Salud Mental de Aragón.
ONG en Guatemala. Trabajo creativo y psicológico con infancia y mujeres vulnerables.
- 2000 **Albergue Municipal de Zaragoza.** Atención a los usuarios distintas nacionalidades.
- 1999 **Hermanamiento Zaragoza- León (Nicaragua).** Colaboración ONG internacionales.
- 1987-90 **Colaboración con el psiquiatra Eduardo Ortega.** Asociación Directamente.

Experiencia en Docencia

- 2023/24 **JB Consulting.** Formación violencia género, estrés a empleados/as. Comisaria Policía Mayandia.
- 2023 **Kairós.** Certificado profesionalidad socio sanitario p. dependientes instituciones sociales.
- 2021-2022 **Fundación Federico Ozanam.** Talleres de envejecimiento activo. Centros de Mayores de Zaragoza.
- 2020-2021 **CPI Galo Ponte.** Orientadora educativa. Atención alumnado, profesorado y familias.
- 2019-2020 **IES María Moliner.** Profesora Grado superior Formación Profesional de Integración Social.
- 2019 **Kairós.** Certificado de profesionalidad "Promoción e inserción de personas con discapacidad".
- 2017/19 **Centro cívico de Mayores.** Taller de Habilidades psicosociales. Ayuntamiento Zaragoza.
- 2018 **Centro Formación. Standard Cooper Tarazona.** "Curso de resolución de conflictos".

- 2017 **Sindicato Policía Municipal de Zaragoza.** Taller "Atención a víctimas de violencia de género".
Fundación Sopena (OSCUS). Certificado profesionalidad socio sanitario p. dependientes instituciones.
Océano Atlántico. Certificado de profesionalidad socio sanitario personas dependientes.
Qualitas Management S.L. Diversas oficinas INAEM "Habilidades para el empleo". Aragón.
Fundación Apip-Acam. Preparación de itinerarios socio laborales a mujeres riesgo de exclusión.
Fundación Más Vida. Género y nuevas masculinidades para una ciudadanía global.
- 2016-2017 **Instituciones penitenciarias. Ministerio Interior.** Programa PROBECO (reinserción).
Casa de la Mujer. Taller de Comunicación y conflictos interpersonales. Ayuntamiento Zaragoza.
- 2010 **Ministerio de Trabajo e Inmigración.** Formación a personas desempleadas "Redtrabaja".
- 1997/2000 **Banco Santander Central Hispano.** Formación a empleados. Aragón y Navarra.

Cursos / Congresos / Jornadas

- ✚ **Acreditación docente para tele formación: Formadora on line. Qualitas (60 h).** 2017
- ✚ La perspectiva de género desde la mirada masculina (2,5 h). 2025
- ✚ Introducción a la psicoterapia psicomotriz para tratamiento del trauma (3 h). 2025
- ✚ Peligro, adaptación y paradoja, desarrollo psíquico alrededor del trauma (2 h). 2025
- ✚ Curso de Kinebiomagnética (23 h). 2024
- ✚ Modelo IFS. Cómo trabajar las partes y reparar el apego (8,5 h). 2024
- ✚ Abusos sexuales. Prevención y Actuación. FAIM. Zaragoza (9 h). 2023
- ✚ Apego y psicoterapia. COPA. Zaragoza (20 h). 2023
- ✚ Herramientas creativas en la intervención con parejas. Zaragoza (20 h). 2022
- ✚ Formación en adicciones. CMAPA. Zaragoza (20 h). 2021
- ✚ Formación en prevención de adicciones para mediadores sociales (20 h). 2021
- ✚ Formación básica en Protección Internacional. CEPAIM (10h). 2019
- ✚ "Abrazar la diversidad: una responsabilidad educativa". Universidad de Lérida (12 h). 2018
- ✚ Psicología de los eneatis. Fundación Claudio Naranjo. Buraos (40 h). 2017

Idioma: Inglés

2019 Semana de inmersión lingüística. Universidad Menéndez Pelayo. Santander.
2015 Curso de Inglés Financiero. Centro Reina Victoria. INAEM (160 horas).
2010 Certificado de Nivel Intermedio en Inglés (B1). Escuela Oficial de Idiomas de Zaragoza.

Informática

Sistemas Operativos: Windows 7/8.1. Internet. Redes sociales. Ofimática: MS Office/ Open Office.
2024 Curso de herramientas de inteligencia artificial para crear contenido online (30 h).

Otros datos y publicaciones

- ✚ **Comunicación en póster virtual** "Metáforas y narrativas acerca del orientador educativo". Encuentro de psicología de Aragón. Colegio de Psicología. 17/11/2018.
- ✚ **Artículo publicado en la revista COPOE nº 5** Confederación de organizaciones de psicopedagogía y orientación de España. <http://copoe.org/revista-copoe-educar-y-orientar/n5-diciembre-2016>
- ✚ **TFM: "Metáforas y narrativas acerca del orientador educativo"**. Calificación: Sobresaliente.
- ✚ **Conferencia: Educar para el futuro 2018 en Ibercaja obra social**, 26/2/2018. <https://obrasocial.ibercaja.es/iniciativa-educa/zaragoza/educacion-sistemica-somos-una-red-el-proceso-de-orientar>.
- ✚ **Proyecto "Manchas que muestran"**. Libro auto editado. 2022
- ✚ Permiso de conducir A1, A2, B.
- ✚ Greenpeace. Navegación en el Mediterráneo. Limpieza de playas, diversas acciones. 2002
- ✚ Viajes al extranjero: India, Siria, Estambul, Guatemala, Nicaragua, Argentina, Bolivia, Chile, México, Grecia, Francia, Inglaterra, Portugal y Sicilia.

Formación complementaria

Cursos del Consejo General de la Psicología de España (20 horas cada curso):

1.-Estrategias de intervención psicológica en víctimas de terrorismo y autopsia psicológica. 2.-Dependencia emocional en la mujer víctima de violencia de género y permanencia en la relación de pareja. 3.-Violencia de género e intervención psicológica con mujeres maltratadas por sus parejas. 4.-Atención psicológica a víctimas de violencia de género: evaluación, intervención terapéutica y herramientas. 5.-Intervención con mujeres víctimas de violencia machista desde una perspectiva de género, a través del empoderamiento. 6.-Evaluación forense de violencia de género, valoración del daño psíquico en la víctima. 7.-Psicología y emergencia. 8.- Ciberterapias: tratamientos mediados por ordenador y otras tecnologías. 9.-Deberes legales básicos en ética profesional y deontología, de obligado cumplimiento en psicología. 10.- Atención temprana. Teoría y práctica. 11.- El tratamiento virtual de la agorafobia. Aplicaciones clínicas de las técnicas de exposición a realidad virtual. 12.- Tratamiento asertivo comunitario en salud mental. 13.- Malos tratos a las personas mayores. Detectar, prevenir y actuar desde la psicología. 14.- Trastorno del espectro del autismo. 15.- Violencia filio parental. 16.- Selección de personal. 17.-Adolescentes e internet: claves para entender y prevenir. 18.- La táctica del cambio. Introducción a la terapia breve estratégica. 19.- Tratamiento grupal de hombres condenados por un delito de violencia de género. 20.- La mediación en psicología. 21.- Las redes sociales en la intervención comunitaria. 22.- Tratamiento grupal de los hombres condenados por un delito de violencia de género. 23.-La mediación en psicología. 24.- Psicología y emergencia. 25.- Acompañamiento terapéutico con personas con patologías mentales graves. 26.- Tratamiento psicológico de la adicción al tabaco. 27.- Terapia basada en la mentalización. 28.-Sectas coercitivas: delimitación, evaluación e intervención. 29.-La solución extrajudicial de conflictos en las organizaciones. 30.- La psicología en la adquisición y desarrollo del comportamiento motor. 31.- Hipnosis clínica. 32.-Procesos y constructos psicológicos implicados en la respuesta de estrés. 33.-Detección y prevención de problemas psicológicos emocionales en el ámbito escolar. 34.-Abuso sexual infantil: evaluación e intervención clínico-forense. 35.-Intervención psicológica con familiares de personas con discapacidad intelectual. 36.-El afrontamiento de la muerte y el duelo en la etapa infantil. 37.-Equipos que funcionan. Procesos grupales y diseños de tareas que contribuyen a la efectividad de los equipos. 38.-Aproximación psicológica al estudio de los accidentes laborales. 39.- El psicólogo en instituciones penitenciarias. 40.- Intervención psicológica en el final de la vida. 41.-Mediación familiar en conflictos en situaciones de dependencia. 42.- Menores expuestos a la violencia de género. 43.-Terapia asistida con animales. 44.-Trastornos de la conducta alimentaria. 45.-El papel del psicólogo en el acogimiento residencial terapéutico. 46.-Adicciones conductuales, características y vías de intervención. 47.- Aproximación psicológica al estudio de los accidentes laborales. 48.-Atención temprana. 49.-El psicólogo en instituciones penitenciarias teoría y práctica. 50.- El rol profesional del psicólogo en la promoción del envejecimiento activo. 50.- El suicidio en la población adulta. 51.-Intervención psicológica con familiares de personas con demencia. 52.-Intervención psicológica en el final de la vida. 53.- Mediación familiar en conflictos situaciones dependencia. 54.-Menores expuestos a violencia de género. 55.-Nuevos retos de la sociedad digital Sexting y online Grooming entre adolescentes. 56.-Terapia asistida con animales. 57.-Trastornos de la conducta alimentaria. 58.-Tratamiento psicológico de las drogodependencias. 59.-Tratamiento psicológico del dolor crónico. 60.- Simulación. 61.- Intervención en violencia política. 61.-La evaluación neuropsicológica. 62.- Atención y concentración en el deporte. 63.- Obesidad infantil. 64.-El rol profesional del psicólogo en la promoción del envejecimiento activo. 65.- Introducción al estudio cualitativo de los problemas sociales desde la teoría fundamentada. 66.- Videojuegos. Uso problemático y factores asociados. 67.- El psicólogo en la intervención social y comunitaria.