

# **TIC®: Técnicas de "Integración Cerebral Técnica de los Anteojos Hemisféricos®"**

Las técnicas TIC® permiten la integración de una situación perturbadora, de las diferentes percepciones que se generan entre lo que sentimos y lo que pensamos, uniendo la interpretación de ambos lados del cerebro, así como distorsiones, sentimientos miedos inadecuados o exagerados...

Basadas en las neurociencias y en cómo funcionan nuestros hemisferios cerebrales, así como en la codificación de la información de la red neuronal. Este método fue creado hace más de 20 años por los Dr. Raquel C. Ferrazzano de Solvey y el Dr. Pablo Solvey.

Las TIC® abrevian considerablemente el proceso terapéutico, de manera eficaz e integrativa, generando bienestar en pocas sesiones.

Las técnicas de integración cerebral TIC® son un viaje desde el cuerpo, pasando por los recovecos de nuestros recuerdos conscientes e inconscientes que están bloqueados creando malestar en nuestra vida cotidiana.

Permite observar el nivel de perturbación en creencias, emociones, sensaciones corporales, traumas, cuando está activo el hemisferio derecho o el izquierdo por separado.

La integración de los dos hemisferios es lo que nos permite tener una visión más adaptativa a la vida, equilibrando las emociones y creencias disfuncionales que nos perturban.

**Esta técnica nos permite trabajar:**

- Duelos
- Traumas
- Fobias
- Estrés Post traumático
- Ansiedad
- Miedos
- Angustias
- Emociones bloqueadas
- Depresión
- Irascibilidad
- Obsesiones
- Desordenes Amorosos